



## EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS » PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois de mai 2024

### PRÉSENTATION DU PROGRAMME MENSUEL

Après un mois d'avril capricieux, nous espérons un joli mois de mai ensoleillé et propice aux activités au grand air !

En effet, le programme du mois fait la part belle **aux festivals**, et oui l'offre culturelle régionale est riche ce mois-ci. Ainsi nous prendrons part au **Veyri'Fest** le 4 mai, festival de musique au Grand-Donzel pensé par les jeunes du village et l'équipe des travailleurs sociaux hors mur, nous vous proposons aussi une virée au **Happy Festival** organisé par l'EMS Happy Days le 16 mai et puis un tour à **Bourgeons en Fête** organisé à l'esplanade de l'ancienne salle communale autour de la thématique du développement durable et du vivre-ensemble.

La nature encore avec une Conférence animalière de M.Büchel le 6 mai, une balade au jardin botanique le 8 mai, un bol d'air à la plage des Eaux-vives (14.05). Le sport ne sera pas oublié avec des séances hebdomadaires au banc actif, une sortie Mini-golf, un repas au golf d'Esery, un tournoi intergénérationnel de pétanque, un thé dansant à la maison de quartier de Thônex et le grand bal du Pont de l'Ascension le vendredi 10 mai animé par Tony et Claude.

Pour terminer le mois en beauté et marquer le coup pour **la fête des Voisins**, un apéritif en musique sera organisé le vendredi 31 mai à 17h dans le jardin. Les concerts du Cœur proposeront un concert classique le samedi 18 mai tandis qu'une chorale orthodoxe viendra chanter des chants liturgiques lors du culte du 11 mai.

Un repas gastronomique concocté par l'équipe de la Cuisine sera servi dimanche 12 mai à l'occasion de **la fête des mères** tandis que vous pourrez découvrir le restaurant inclusif Vroom dont l'équipe est composée de personnes sourdes et malentendantes ainsi



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »  
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois de mai 2024**

qu'entendantes pour une expérience culinaire et gestuelle hors du commun.

Une autre expérience culinaire vous sera proposée par nos collègues Oliveira, Mirjana et Bekim qui vous feront découvrir **les saveurs des Balkans**, le 29 mai à midi.

Et puis bien sûr, durant tout le mois, vous pourrez admirer les tableaux des paysages peints par Agnès Burkhardt qui vous emmène au bord de l'Océan.

Une permanence pour répondre à l'enquête du département de la cohésion sociale sur la qualité de vie des seniors sera mise en place les après-midi, à l'animation de 14h30 à 16h30, les permanences seront annoncées sur le programme journalier.

Alors beau mois de mai à toutes et tous et bon retour du printemps !



**EMS « RÉSIDENCE LES CHÂTAIGNIERS »**

**Agnès Burckhardt présente:  
*Evasions maritimes***



**Du 26 avril au 26 mai 2024,  
de 9h à 17h**

**Vernissage vendredi 26 avril à 16h30**

Chemin des Marais 162, 1255 Veyrier, tél. 022 744 02 65,  
courriel : [chataigniers@chataigniers.ch](mailto:chataigniers@chataigniers.ch)



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »  
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois de mai 2024**

<b>Mercredi 1er</b>	<p>10h : - <b>Exercices au banc actif</b></p> <p>11h : - <b>Groupe scrabble dans l'entrée</b></p> <p>12h : - <b>Dîner des anniversaires du mois</b></p> <p>14h30 : - <b>Permanence enquête cohésion sociale</b></p> <p>15h : - <b>Atelier tricot</b></p> <p>15h30 : - <b>Jeux de société dans l'entrée</b></p>
<b>Jeudi 2</b>	<p>10h30 : - <b>Oasis art-thérapie</b></p> <p>10h45 : - <b>Piano chantant avec Olivier Grimm</b></p> <p>10h45 : - <b>*Sortie à Satigny</b> - <b>Activités d'étages</b></p> <p>14h30 : - <b>Permanence enquête cohésion sociale</b></p> <p>15h45 : - <b>*Visite de l'exposition d'Irène Thévenaz à la Mansarde de Veyrier</b></p> <p>16h : - <b>Ecoute de podcast</b></p>
<b>Vendredi 3</b>	<p>Dès 7h30 : - <b>Petit-déjeuner gourmand au restaurant</b></p> <p>10h : - <b>Danses assises</b></p> <p>10h30 : <b>Oasis Mouvement</b></p> <p>11h : - <b>Presse de la semaine</b></p> <p>Dès 14h : <b>Balades en triporteurs</b></p> <p>14h30 : - <b>Permanence enquête cohésion sociale</b></p> <p>15h : - <b>Film à la salle poly</b></p>
<b>Samedi 4</b>	<p>10h30 : <b>Messe suivie d'un apéritif</b></p> <p>14h30 : - <b>*Sortie au Festival VeyriFest au Grand-Donzel</b></p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »  
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois de mai 2024**

<p><b>Lundi 6</b></p>	<p><b>10h : Relaxation avec Isabelle</b></p> <p><b>10h30 : - Oasis couleurs</b></p> <p><b>11h : Chiffres et lettres</b></p> <p><b>13h : - Atelier peinture</b></p> <p><b>15h30 : - Conférence autour des photos animalières de M.Büchel</b></p> <p><b>16h : Oasis zoothérapie</b></p>
<p><b>Mardi 7</b></p>	<p><b>10h : - Danses assises avec Emilia</b></p> <p><b>10h15 : - Oasis musicothérapie</b></p> <p><b>11h : -*Sortie au Golf d'Esery</b></p> <p><b>11h15 : - Musicothérapie</b></p> <p><b>13h30 : - *Courses Marché</b></p> <p><b>14h30 : - Ateliers mains vertes</b></p>
<p><b>Mercredi 8</b></p>	<p><b>10h : - Qi Gong</b></p> <p><b>10h30 : - Oasis 5 sens</b></p> <p><b>11h : - Groupe scrabble dans l'entrée</b> <b>-*Sortie au Jardin botanique</b></p> <p><b>Dès 14h30 : - Visite de Norbert, soutien spirituel</b> <b>- Marché aux Châtaigniers</b></p> <p><b>15h : - Let's speak English</b> <b>- Pétanque selon météo</b></p> <p><b>16h15 : - Les Z'animaux</b></p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »  
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois de mai 2024**

<b>Jeudi 9</b>	<b>Jeudi de l'Ascension : Férié</b>
<b>Vendredi 10</b>	<b>Dès 8h30 : Petit-déjeuner des étages à l'animation</b> <b>10h : - Gym tonique avec Jennifer</b> <b>10h30 : - Oasis mouvement</b> <b>11h : - Presse de la semaine</b> <b>15h : - Bal du Pont de l'Ascension animé par Tony Rauseo et Claude Stoll</b>
<b>Samedi 11</b>	<b>10h30 : - Culte et chants liturgiques russes orthodoxes à la salle poly</b>
<b>Dimanche 12</b>	<b>12h : - Repas de la fête des mères</b>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »  
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois de mai 2024**

<p><b>Lundi 13</b></p>	<p><b>10h : - Relaxation</b></p> <p><b>11h : - Chiffres et lettres</b></p> <p><b>13h : - Atelier peinture</b></p> <p><b>Dès 14h : - Visite de l'aumônière, Ami Satchi</b></p> <p><b>16h30 : - Loto avec les enfants du parascolaire</b></p> <p><b>16h : - Oasis zoothérapie</b></p>
<p><b>Mardi 14</b></p>	<p><b>10h : - Marche et exercices sur le banc actif</b></p> <p><b>10h15 : - Oasis musicothérapie</b></p> <p><b>11h : Jeu « Qui veut gagner des millions ? »</b></p> <p><b>11h15 : - Musicothérapie</b></p> <p><b>12h : - Dîner des étages</b></p> <p><b>14h : -*Goûter à la plage des Eaux-vives</b></p> <p><b>15h : - Tournoi de baby-foot</b></p> <p><b>15h15 : - Oasis musicothérapie</b></p>
<p><b>Mercredi 15</b></p>	<p><b>10h : Qi Gong</b> <b>- Visite des enfants de la Crèche du Sabotier</b></p> <p><b>10h30 : - Oasis 5 sens</b></p> <p><b>11h : - Groupe scrabble</b></p> <p><b>Dès 12h : Grillades et tournoi de pétanque intergénérationnels</b></p> <p><b>15h : - Atelier mandalas</b></p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »  
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois de mai 2024**

<b>Jeudi 16</b>	<p><b>10h45 : - Chantons ensemble</b></p> <p><b>10h30 : - Oasis art-thérapie</b></p> <p><b>14h30 : - *Sortie au « Happy Festival » à l'EMS Happy Days</b></p> <p><b>15h : -*Goûter au village</b></p> <p><b>15h30 : - Activité d'étages</b></p>
<b>Vendredi 17</b>	<p><b>8h30 : - Petit-déjeuner « comme à la maison »</b></p> <p><b>10h : - Gym tonique</b></p> <p><b>10h15 : - Oasis mouvement</b></p> <p><b>Dès 14h : - Balades en triporteurs</b></p> <p><b>15h30 : - Atelier culinaire</b></p>
<b>Samedi 18</b>	<p><b>10h30 : - Messe</b></p> <p><b>11h15 : - Apéritif dans l'entrée</b></p> <p><b>15h : Concert du cœur</b></p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »  
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois de mai 2024**

<b>Lundi 20</b>	<b>Lundi de Pentecôte : férié</b>
<b>Mardi 21</b>	<b>10h : - Atelier mémoire</b> <b>10h15 : - Oasis musicothérapie</b> <b>11h : - Corps et rythmes</b> <b>15h15 : - Oasis musicothérapie</b> <b>14h30 : Atelier mains vertes</b> <b>15h30 : Activités d'étages</b>
<b>Mercredi 22</b>	<b>10h : - Qi gong</b> <b>10h30 : - Oasis 5 sens</b> <b>-*Sortie au mini-golf du Lignon</b> <b>11h : - Groupe scrabble</b> <b>Dès 14h30 : Visite de Norbert, soutien spirituel</b> <b>15h : - Pétanque</b> <b>- Atelier tricot</b>





**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »**  
**PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois de mai 2024**

<p><b>Jeudi 23</b></p>	<p><b>10h30 : - Oasis art-thérapie</b></p> <p><b>10h45 : - Chantons ensemble</b></p> <p><b>-*Sortie au restaurant Vroom</b></p> <p><b>15h30 : - Atelier floral</b></p> <p><b>- Activités d'étages</b></p>
<p><b>Vendredi 24</b></p>	<p><b>10h : - Danses assises</b></p> <p><b>11h : - Presse de la semaine</b></p> <p><b>Dès 14h : - Balades en triporteurs</b></p> <p><b>14h30 : - Jeux avec les élèves de la Salésienne</b></p> <p><b>15h15 : - Piano des étages</b></p>
<p><b>Samedi 25</b></p>	<p><b>10h30 : - Culte</b></p> <p><b>11h15 : - Apéritif</b></p> <p><b>14h30 : - *Sortie au Festival Bourgeois en fête à Veyrier</b></p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »  
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois de mai 2024**

<p><b>Lundi 27</b></p>	<p><b>10h : - Gym tonique</b></p> <p><b>11h : - Chiffres et lettres</b></p> <p><b>14h : - Atelier peinture</b></p> <p><b>Dès 14h : - Visite de l'aumônière, Ami Satchi</b></p> <p><b>15h30 : - Loto à la salle poly</b></p> <p><b>16h : - Oasis zoothérapie</b></p>
<p><b>Mardi 28</b></p>	<p><b>10h : - Marche et exercices au banc actif</b></p> <p><b>10h15 : - Oasis musicothérapie</b></p> <p><b>12h : - Dîner des étages</b></p> <p><b>11h15 : Musicothérapie</b></p> <p><b>15h15 : - Oasis Musicothérapie</b></p> <p><b>15h30 : Table ronde de l'animation</b></p>
<p><b>Mercredi 29</b></p>	<p><b>10h : Marche dans le village</b></p> <p><b>10h30 : - Oasis 5 sens</b></p> <p><b>11h : - Groupe scrabble</b></p> <p><b>12h : *Saveurs des collaborateurs : Les Balkans avec Oliveira, Mirjana et Bekim</b></p> <p><b>Dès 14h30 : Visite de Norbert, soutien spirituel</b></p> <p><b>15h30 : - Documentaire sur les Balkans</b></p> <p><b>16h15 : Les Z'animaux</b></p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »  
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois de mai 2024**

<p><b>Jeudi 30</b></p>	<p><b>10h30 : - Oasis art-thérapie</b></p> <p><b>10h45 : - Piano chantant avec Olivier Grimm</b></p> <p><b>14h30 : - Atelier couture</b></p> <p><b>15h30 : - Activités d'étages</b></p> <p><b>- Pétanque</b></p> <p><b>19h : Table ronde des familles sur la thématique de la Bienveillance</b></p>
<p><b>Vendredi 31</b></p>	<p><b>10h30 : - Oasis mouvement</b></p> <p><b>11h : - Presse de la semaine</b></p> <p><b>- *Sortie Maison de quartier Thônex : repas mexicain et thé dansant</b></p> <p><b>Dès 14h : - Balades en triporteurs</b></p> <p><b>15h15 : - Piano des étages</b></p> <p><b>17h : Fête des Voisins, Apéritif en musique avec Le Jet d'Oz Blues Band sur la placette</b></p>

**CODE COULEURS DES ACTIVITES du programme**

**Les \*sorties et \*activités sur inscriptions: PENSEZ À VOUS INSCRIRE DÈS LE DÉBUT DU MOIS – Rappel : 1 sortie au restaurant par résidant par mois + 1 sortie culturelle**

**Les activités favorisant la mobilité**

**Les activités plutôt cérébrales ou culturelles**

**Les activités musicales**

**Les activités extraordinaires**

**Les activités intergénérationnelles**



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »**  
**PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois de mai 2024**

**Récapitulatif des activités sur inscription en mai**

- Jeudi 2** : - **\*Sortie à Satigny, rdv à 10h45**  
- **\*Visite de l'exposition de d'Irène Thévenaz à la Mansarde de Veyrier, rdv à 15h45**
- Samedi 4** : - **\*Sortie au Festival Veyri'Fest au Grand Donzel, rdv à 14h30**
- Mardi 7** : - **\*Dîner au Golf d'Esery, rdv à 11h**  
: - **\*Courses marché à la Coop, rdv à 13h30**
- Mercredi 8** : - **\*Visite du jardin botanique et repas au restaurant**
- Mardi 14** : - **\*Goûter à la plage des Eaux-Vives, rdv à 14h**
- Mercredi 15** : - **\*Grillades et tournoi de pétanque intergénérationnels**
- Jeudi 16** : - **\*Sortie au Happy Festival à l'EMS Happy Days, rdv à 14h30**  
- **\*Goûter au village de Veyrier, rdv à 15h**
- Vendredi 17** : - **\*Petit-déjeuner « comme à la maison » à l'animation**
- Mercredi 22** : - **\*Sortie au Mini-golf du Lignon, rdv à 10h30**
- Jeudi 23** : - **\*Sortie au restaurant Vroom, rdv à 10h45**
- Samedi 25** : - **\*Sortie au Festival Bourgeons en fête à Veyrier, rdv à 14h30**
- Mercredi 29** : - **\*Cuisine des collaborateurs, Saveurs des Balkans avec Oliveira, Mirjana, et Bekim**
- Vendredi 31** : - **\*Sortie à la maison de quartier de Thônex, repas mexicain et thé dansant, rdv à 11h**