



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS » PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES Mois d'octobre 2025

PRÉSENTATION DU PROGRAMME MENSUEL

L'automne est bien là, aucun doute ! Pour accompagner au mieux ce changement de saison, ce programme vous propose un panel d'activités plus belles les unes que les autres !

Le mois commence avec un grand événement organisé le 1^{er} octobre à la salle communale de Plainpalais à l'occasion de la **journée internationale des personnes âgées** avec un piano chantant géant, un concert de jazz, et une soirée dansante afin de prouver que les seniors comptent et qu'il n'y pas d'âge pour faire la fête ! Celles et ceux qui restent aux Châtaigniers, ne seront pas en reste avec le concert de Chess'co et un mille-feuille d'anthologie préparé par notre pâtissier Nicolas.



Les sorties culturelles font leur retour en force après une pause estivale, des spectacles au **Victoria-hall**, au **théâtre de la Madeleine**, à la **Revue genevoise** sont au programme ! Sans oublier une sortie aux Gets, au **Musée de la Musique Mécanique** et une visite de **l'exposition de photos au Quai Wilson...**

Le sport sera aussi au rendez-vous avec les gazettes sportives du vendredi, mais également avec une sortie pour aller soutenir **le Servette FC au stade de La Praille**, le dimanche 26 octobre.

Nos collègues Zoubida, Behija et Nadia partageront avec vous un repas du Maghreb avant que M. Poret donne une conférence sur l'Algérie le 9 octobre prochain.

Et bien sûr des virées nombreuses et variées au restaurant ! N'oubliez pas de venir vous inscrire à l'animation ! Bien du plaisir à vous !!!



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois d'octobre 2025

Mercredi 1^{er}

Journée internationale des personnes âgées

10h : Relaxation

11h : Questions / réponses sur l'âge

12h : Anniversaires du mois

14h : *Sortie chantante à Plainpalais

15h30 : - Concert de Chess'co et goûter dans l'entrée

-*Sortie dansante à Plainpalais

Jeudi 2

10h45 : Piano chantant

15h : - Pratique du flipper et babyfoot

- Activités d'étage

15h30 : Atelier mains vertes



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois d'octobre 2025

Vendredi 3	Dès 7h30 : Petit déjeuner gourmand au restaurant 10h : Gym et danses assises 10h30 : *Sortie aux Gets, Musée de la Musique mécanique 11h : Gazette sportive 15h30 : - Atelier beauté des mains - Film à la salle poly : « Le Cirque » de Chaplin
Samedi 4	10h30 : - Messe à la salle poly 11h15 : - Apéritif dans l'entrée
Dimanche 5	16h : *Spectacle de violons au Victoria Hall « United strings of Europe »



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois d'octobre 2025

Lundi 6	10h : - Qi gong 10h30 : - <i>Oasis art-thérapie</i> 11h : - Chiffres et lettres 13h30 : *Sortie au Quai Wilson pour l'exposition de photos sur les seniors 13h30 : Atelier peinture 16h : - <i>Oasis zoothérapie</i> 16h30 : Loto avec les enfants du parascolaire
Mardi 7	10h15 : Claves avec Makda 10h15 : <i>Oasis musicothérapie</i> 11h : Musicothérapie 11h15 : Visite de Polaire, le chien 13h30 : *Sortie au Spectacle de La Revue 15h30 : Jeu « Qui veut gagner des millions »
Mercredi 8	10h : - Relaxation 10h30 : - <i>Oasis 5 sens</i> 11h : - Jeux de société / scrabble 15h : - Atelier tricot 15h30 : - Atelier d'expression théâtrale - <i>Activité d'étages</i>



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois d'octobre 2025

Jeudi 9	10h45 : - Chansons populaires avec Jeannette 12h : *Saveurs des collaboratrices : Repas du Maghreb avec Zoubida, Behija, et Nadia 13h30 : -*Courses à la Coop 15h30 : - Conférence sur l'Algérie avec Claude Poret - Activités d'étages
Vendredi 10	10h : - Gym et danses assises 11h : - Gazette sportive 13h30 : -*Sortie cinéma à Archamps (horaire et film à définir) 15h30 : - Atelier culinaire - Activités d'étages
Samedi 11	10h30 : - Culte à la salle poly 11h15 : - Apéritif dans l'entrée 15h : Film à la salle poly : « La cage aux folles »



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois d'octobre 2025

Lundi 13	10h : - Qi Qong - <i>Oasis couleurs</i> 11h : - Presse de la semaine 12h : * Cuisine ouverte, risotto aux bolets à la façon de M. Contessotto 13h30 : - Atelier peinture 16h00 : - <i>Oasis zoothérapie</i>
Mardi 14	10h : - Atelier mémoire 10h30 : - * Sortie à l'Auberge de Coinsins 10h15 : - <i>Oasis musicothérapie</i> 11h15 : - Corps et rythmes 12h : <i>Dîner des étages dans l'entrée</i> 15h : - Écoute de podcast 15h15 : - <i>Oasis Musicothérapie</i> 15h30 : Dégustation de gaufres dans l'entrée
Mercredi 15	10h : - Relaxation 10h30 : - <i>Oasis 5 sens</i> 11h : - Jeux de société / scrabble 15h : - Atelier tricot 15h30 : * Tournoi de babyfoot au centre de loisirs de Veyrier 16h15 : Les Z'animaux



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois d'octobre 2025

Jeudi 16	10h30 : - Art-thérapie en individuel 10h45 : - Piano chantant avec Olivier Grimm 13h30 : *Spectacle à la Madeleine : « Tout le plaisir est pour nous » 15h30 : - Pétanque ou jeux d'adresse selon météo
Vendredi 17	9h45 : - Marche dans le jardin et banc actif 10h30 : *Sortie Visite de la ville en voiture 11h : - Gazette sportive 14h30 : - Jeux avec les élèves de la Salésienne 15h30 : - Activités d'étages - Atelier Beauté des mains
Samedi 18	10h30 : - Messe 11h15 : - Apéritif 15h30 : Concert du Cœur à la salle poly



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois d'octobre 2025

Lundi 20	9h45h : - Marche et banc actif 11h : - Presse de la semaine 15h30 : - Écoute de vinyles - Balades en triporteurs 16h : - Oasis zoothérapie
Mardi 21	10h : -*Activité à la crèche les Etournelles 10h15 : - Oasis musicothérapie 11h : - Musicothérapie 12h : - Dîner des étages 15h15 : - Oasis musicothérapie 15h30 : - Loto à la salle poly
Mercredi 22	10h : - Relaxation 10h30 : - Oasis 5 sens 11h : - Jeux de société / scrabble 14h30 : - Permanence informatique avec Christophe Pache 15h30 : - Atelier tricot - Balades en triporteurs



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois d'octobre 2025

Jeudi 23	10h30 : - *Sortie malakoffs à Vinzel 11h : Table ronde avec la Direction 15h : Diaporama sur les animaux de Tanzanie présenté par Philippe Piccot 15h30 : Activités d'étages
Vendredi 24	10h : - Marche et banc actif 11h : - Gazette sportive 15h30 : - Atelier culinaire - Documentaire sur le Servette FC, « Servette : mon enfance »
Samedi 25	10h30 : - Culte 11h15 : Apéritif 15h : Film à la salle polyvalente : Mediterraneo
Dimanche 26	14h30 : *Sortie au stade pour le match Servette vs Lugano



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois d'octobre 2025

Lundi 27	10h : - Qi Gong 10h30 : - Oasis couleurs 11h : - Presse de la semaine 13h30 : - Atelier peinture 15h30 : - Concert d'Éric Laurent 16h : - Oasis zoothérapie
Mardi 28	11h : - Grand Défilé de mode des Créations Mota Dès 14h : - Vente des vêtements Mota 14h15 : - Oasis Musicothérapie gr 1 15h15 : - Oasis Musicothérapie gr 2 15h30 : - Tournoi de babyfoot
Mercredi 29	10h : - Relaxation 10h30 : -*Sortie spirituelle et repas à Hermance - Oasis 5 sens 15h : - Atelier tricot 15h30 : - Documentaire à la salle poly « Autrefois Genève »



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois d'octobre 2025

Jeudi 30	10h30 : - Art-thérapie en individuel 10h45 : - Piano chantant avec Olivier Grimm 14h : - Échanges avec le jeunes du CO de la Florence 15h30 : Dégustation de marrons chauds
Vendredi 31	8h30 : *Petit déjeuner comme à la maison à l'animation 10h : - Gym et danses assises 11h : - Gazette sportive 15h30 : - Film à la salle poly « Cortex » 17h : Dégustation de fromages dans l'entrée
Samedi 1^{er}	10h45 : - Messe à la salle poly 11h15 : - Apéritif 15h30 : Concert symphonique en grand écran à la salle poly

CODE COULEURS DES ACTIVITES du programme

Les *sorties et *activités sur inscriptions: PENSEZ À VOUS INSCRIRE DÈS LE DÉBUT DU MOIS – Rappel : 1 sortie au restaurant par résidant par mois + 1 sortie culturelle maximum

Les activités favorisant la mobilité

Les activités plutôt cérébrales ou culturelles

Les activités musicales

Les activités extraordinaires

Les activités intergénérationnelles



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois d'octobre 2025

Récapitulatif des activités sur inscription en octobre

Vendredi 3 : -*Sortie aux Gets, au Musée de la Musique Mécanique, rdv à 10h30

Dimanche 5 : -*Spectacle de violons au Victoria Hall, rdv à 16h

Lundi 6 : -*Sortie au Quai Wilson pour l'exposition de photos sur les seniors, rdv à 13h30

Mardi 7 : -*Sortie au Spectacle de La Revue, rdv à 13h30

Jeudi 9 : -*Saveurs des collaboratrices : repas du Maghreb avec Zoubida, Behija et Nadia

-*Courses à la Coop, à 13h30

Vendredi 10 : *Sortie cinéma à Archamps (film et horaire à définir), rdv à 13h30

Lundi 13 : -*Cuisine ouverte à l'animation : risotto aux bolets à la façon de M. Contessotto, à 12h

Mardi 14 : - *Sortie à l'Auberge de Coinsins, rdv à 10h30

Jeudi 16 : - *Spectacle au théâtre de la Madeleine « Tour le plaisir est pour nous », rdv à 13h30

Vendredi 17 : -*Sortie visite de la ville en voiture, à 10h30

Jeudi 23 : - *Sortie malakoffs à Vinzel, rdv à 10h30

Dimanche 26 : - *Sortie au stade pour le match Servette-Lugano, 15h30

Mercredi 29 : - *Sortie spirituelle et repas à Hermance, rdv à 10h30

Vendredi 31 : - *Petit-déjeuner « comme à la maison » à l'animation, dès 8h30