



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES
Mois de juillet 2025

PRÉSENTATION DU PROGRAMME MENSUEL

Sans l'ombre d'un doute, l'été est là et commence sous des températures caniculaires, par conséquent, **des activités au frais** dans la salle polyvalente seront privilégiées, des activités physiques plutôt tôt le matin et des dégustations rafraîchissantes à foison (fruits/ sirops/ glaces/ smoothies).

Des sorties au bord du lac seront aussi proposées (Nyon en bateau, Sciez, Annecy, plage des Eaux-vives) mais seront susceptibles d'être annulées s'il fait trop chaud et si l'alerte canicule est activée.

La salle polyvalente étant climatisée, n'hésitez pas à vous y réfugier pour prendre le frais en tout temps, le week-end, la salle restera ouverte et des programmes tv seront diffusés (tour de France, documentaires, concerts sur la chaîne mezzo etc).

Dans cette même salle, le 17 juillet **Claude Marthaler, le cycloconférencier**, viendra présenter un documentaire sur les livreurs de pain au Caire, *bike for bread*, ainsi que le documentaire lettre à Vélocio qui revient sur son combat contre la maladie et l'importance du vélo dans sa vie, tandis que le 28 juillet se sera l'humoriste **Anne la Belge** qui viendra nous faire rire un peu, beaucoup, à la folie...

Ce mois-ci aussi Jorge nous proposera **un repas argentin** qui sera suivi d'une démonstration de tango tandis qu'Isabelle relatera en image son **voyage en Chine**. Et puis pour profiter de la fraîcheur du soir, un souper froid sera proposé le 10 juillet et un souper chez Bersier le 24 ! Pensez à vous inscrire au plus vite !

Pour finir, prenez bien soin de vous, buvez de l'eau et restez au frais !



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES
Mois de juillet 2025

CODE COULEURS DES ACTIVITES du programme

Les *sorties et *activités sur inscriptions : PENSEZ À VOUS INSCRIRE DÈS LE DÉBUT DU MOIS – Rappel : 1 sortie au restaurant par résidant par mois + 1 sortie culturelle

Les activités favorisant la mobilité

Les activités plutôt cérébrales ou culturelles

Les activités musicales

Les activités extraordinaires

Les activités intergénérationnelles

Mardi 1^{er}

10h : - Gym et danses assises

- Atelier mains vertes

10h15 : - Oasis musicothérapie

11h : - Musicothérapie pour tous

15h : - Jeux dans l'entrée et dégustation de sirops

15h15 : - Oasis musicothérapie

Mercredi 2

9h30 : - Balade et banc actif

10h : - Atelier tricot

10h30 : - Oasis 5 sens : Massages avec Ilaria

12h : - Dîner des anniversaires du mois

15h : - Piano à l'étage avec Norbert

15h30 : Tournoi de babyfoot dans l'entrée



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES
Mois de juillet 2025

Jeudi 3	10h45 : - Piano chantant avec Olivier Grimm 15h30 : - Activités d'étages 15h30 : - Documentaire à la salle poly : « Eddy Merckx - Dans la roue d'un champion »
Vendredi 4	Dès 7h30 : - Petit déjeuner gourmand au restaurant 10h : - Danses assises avec Emilia 15h : - Dégustation de glaces dans l'entrée
Samedi 5	10h30 : - Messe 11h15 : - Apéritif dans l'entrée 14h – 18h : Diffusion de la 1^{ère} étape du Tour de France à la salle poly (en autonomie)



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois de juillet 2025

Lundi 7	10h : - Qi Gong - Balades en triporteurs 10h30 : - Activités d'étage : découpe de fruits 15h : - Dégustation de fruits 15h30 : - Chiffres et lettres 16h : - Oasis zoothérapie
Mardi 8	9h30 : - Atelier mains vertes 10h : - Pétanque 10h15 : - Oasis musicothérapie 11h : - Musicothérapie pour tous 10h30 : - *Sortie au restaurant des Pêcheurs à Sciez 15h15 : - Oasis musicothérapie 15h30 : - Jeu « Qui veut gagner des millions ? »
Mercredi 9	10h : - Relaxation 10h30 : - Oasis 5 sens : Massages avec Ilaria 15h : - Atelier tricot - Activités autour du Tour de France 15h30 : - Activités d'étages 16h45 : - Improvisation musicale avec Jeannette dans l'entrée



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES
Mois de juillet 2025

Jeudi 10	10h30 : Atelier culinaire 10h45 : Quizz musical 15h30 : - Activités d'étages - Ecoute de podcast Dès 18h30 : *Souper froid à l'animation
Vendredi 11	Dès 8h30 : Petit- déjeuner des étages à l'animation 10h : - Gym et danses assises 10h30 : - Oasis mouvement 11h : - Presse de la semaine 15h30 : - Ecoute de vinyles - Activités d'étages
Samedi 12	10h30 : - Culte à la salle poly 11h15 : - Apéritif dans l'entrée 15h30 : - Film à la salle poly : <i>Pirates des Caraïbes</i>



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES
Mois de juillet 2025

Lundi 14	10h : - Marche et banc actif dans le jardin 11h : Chiffres et lettres 15h30 : - Loto à la salle poly 16h : - Oasis zoothérapie
Mardi 15	9h30 : - Balades en triporteurs 10h15 : - Oasis musicothérapie 11h15 : - Corps et rythme 12h : - Dîner des étages dans l'entrée 16h : - Atelier mémoire 15h15 : - Oasis musicothérapie
Mercredi 16	9h45 : -*Café à la plage des Eaux-vives 10h30 : - Pétanque 15h : - Scrabble et jeux de société 15h30 : - Activités d'étages 16h15 : Les Z'animaux



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES
Mois de juillet 2025

Jeudi 17	10h : - *Sortie restaurant au bord du lac d'Annecy 10h30 : - Quizz musical 15h : - Conférence par Claude Marthaler : Projection des documentaires « Bike for bread » et « Lettre à Vélocio », et discussion
Vendredi 18	Dès 8h30 : Petit-déjeuner comme à la maison à l'animation 10h30 : - Presse de la semaine 15h30 : - Activités d'étages 15h30 : - Film à la salle poly : La grande vadrouille
Samedi 19	10h30 : - Messe 11h15 : Apéritif dans l'entrée



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois de juillet 2025

Lundi 21	10h : - Qi gong 11h : - Chiffres et lettres 15h : - Dégustation de glaces 16h : - Oasis zoothérapie
Mardi 22	10h : - Balades en triporteurs 10h15 : - Claves avec Makda 11h30 : -*Dîner au village 15h30 : - Jeu de questions/réponses - Atelier mandalas
Mercredi 23	9h30 : -*Café chez Bersier 10h : - Relaxation 14h : - Atelier découpe de fruits 15h30 : - Dégustation de fruits de saison - Activité d'étages



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES
Mois de juillet 2025

Jeudi 24	10h45 : - Piano chantant avec Olivier Grimm 15h : - Atelier tricot - Pratique du flipper avec Bruce 15h30 : - <i>Activité d'étages</i> 18h30 : - *Souper chez Bersier
Vendredi 25	10h : - Gym avec Iara à la salle poly 11h : - Presse de la semaine 12h : - *Saveurs des collaborateurs « repas argentin avec Jorge » 15h : - Spectacle de tango et folklore argentin
Samedi 26	10h30 : - Culte 15h : - Film à la salle poly : La boum



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES
Mois de juillet 2025

Lundi 28	10h : - Qi Qong - <i>Activités d'étages</i> 11h : - Chiffres et lettres 15h : - Spectacle Les délires d'Anne la Belge 16h : - Oasis zoothérapie
Mardi 29	9h30 : - *Sortie bateau à Nyon 10h15 : - Oasis musicothérapie 11h : Musicothérapie 12h : Dîner des étages 15h15 : - Oasis musicothérapie 15h30 : - Loto à la salle poly
Mercredi 30	10h : - Pétanque 10h30 : - Oasis 5 sens : Massages avec Ilaria 12h : -*Repas chinois avec Isabelle 13h30 : -*Courses à la Praille 15h30 : - Activités d'étages 15h30 : - Diaporama sur le voyage d'Isabelle en Chine
Jeudi 31	10h45 : -*Piano chantant avec Olivier Grimm 15h30 : - Table ronde de l'animation



EMS RESIDENCE « LES CHÂTAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES
Mois de juillet 2025

+ **+** **+**

**FÊTE DU 1ER AOÛT
AUX CHÂTAIGNIERS**

**DÈS 7H30
BUFFET DU 1ER AOÛT**

10H15
**TRIO DE CORS DES ALPES
DANS LE JARDIN**

**15H BAL DU 1ER AOÛT
ANIMÉ PAR
CLAUDE STOLL**

 **EMS « RÉSIDENCE LES CHÂTAIGNIERS »**

Contemplations genevoises
Peintures de Gaëlle Mot



Exposition

PROLONGATION JUSQU'AU 24 AOÛT

Vernissage le 19 juin à 17h
www.gaellemot.com

EMS Les Châtaigniers, Chemin des Marais 162, 1255 Veyrier, tél. 022 744 02 65





EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES
Mois de juillet 2025

Récapitulatif des activités sur inscription

Mardi 8 : -*Sortie au restaurant des Pêcheurs à Sciez, rdv à 10h30

Jeudi 10 : -*Souper froid à l'animation, à 18h30

Mercredi 16 : -*Café à la plage des Eaux-Vives, rdv à 9h45

Jeudi 17 : -*Sortie restaurant au bord du lac d'Annecy, rdv à 10h

Vendredi 18 : -*Petit-déjeuner comme à la maison, dès 8h30

Mardi 22 : -*Dîner au village, rdv à 11h30

Mercredi 23 : -*Café chez Bersier, rdv à 9h30

Jeudi 24 : -*Souper chez Bersier, rdv à 18h30

**Vendredi 25 : -*Saveurs des collaborateurs, repas argentin avec
avec Jorge, à 12h**

Mardi 29 : -*Sortie en bateau à Nyon, rdv à 9h30

Mercredi 30 : - *Repas chinois à l'animation avec Isabelle à 12h

-*Courses à la Praille, à 13h30