



EMS RESIDENCE « LES CHÂTAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES
Mois de Janvier 2025

PRÉSENTATION DU PROGRAMME MENSUEL


Nous vous souhaitons, tout d'abord, **une merveilleuse et lumineuse année 2025, source d'épanouissement et de bonheurs partagés**. Nous espérons que cette période de fêtes s'est bien passée et que vous avez eu du plaisir lors des différents événements organisés.

Place à présent à 2025 ! Pour ne pas perdre le rythme, nous fêterons l'épiphanie en musique avec Sophie Balot, et ce sera l'occasion de déguster les incontournables galettes ou couronnes des rois !


Du côté de la gastronomie, les repas « Saveurs des collaborateurs » font leur retour et, ce mois-ci, nous commençons notre voyage culinaire avec un repas savoyard préparé par Sandrine, Catherine et Luana. Vous pourrez aussi déguster, le 21 janvier, une délicieuse choucroute à l'animation. En toute fin de mois, nous irons faire un tour en Chine, grâce au repas spécial qui sera servi au restaurant La Châtaigne, à l'occasion du Nouvel an chinois. Et bien entendu, plusieurs sorties au restaurant pour lesquelles il ne faut pas oublier de vous inscrire...

En ce qui concerne les activités culturelles, ne manquez pas le concert classique qui sera donné le 18 janvier, à la salle polyvalente, par Mme Pasche et M. Chaillot. Nous vous proposons un voyage en Islande, à travers la conférence donnée par Claude Poret ; mais aussi une sortie à la salle communale de Veyrier pour la projection de court-métrages d'animation dans le cadre du festival de films indépendants *Black Movie*. Sans oublier le vernissage, le 13 janvier, de l'exposition des œuvres d'Elisabete Gonçalves.

La rentrée scolaire marque le retour des activités intergénérationnelles et vous aurez le choix entre des activités créatrices avec les enfants de la crèche, ainsi que des jeux avec les élèves de la Salésienne. Mais l'événement à ne pas rater sera le repas dansant que nous co-organisons avec le Centre de loisirs de Veyrier et avec l'équipe des travailleurs sociaux de Veyrier. Venez déguster une bonne fondue, la digestion se fera en dansant au son de la musique. Rendez-vous le samedi 25 janvier !!!

 **EMS « RÉSIDENCE LES CHÂTAIGNIERS »**

Elisabete Gonçalves Francisco
présente



Du 13 janvier au 10 février 2025,
de 9h à 17h

Vernissage lundi 13 janvier à 16h30

EMS Les Châtaigniers, Chemin des Marais 162, 1255 Veyrier, tél. 022 744 02 65



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVÉTÉS SOCIOCULTURELLES

Mois de Janvier 2025

Pour vous aider à vous retrouver dans ce programme

CODE COULEURS DES ACTIVITES :

Les *sorties et *activités sur inscriptions : PENSEZ À VOUS INSCRIRE DÈS LE DÉBUT DU MOIS – 1 sortie au restaurant par résidant par mois.

Les activités favorisant la mobilité

Les activités plutôt cérébrales ou culturelles

Les activités musicales

Les activités extraordinaires

Les activités intergénérationnelles

Les activités en collaboration avec le restaurant

Nous vous souhaitons une douce et épanouissante année 2025 !





EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois de Janvier 2025

Mercredi 1^{er} janvier	FÉRIÉ
Jeudi 2	10h45 : - Karaoké musical 15h30 : - Goûter crêpes dans l'entrée - Activités d'étages
Vendredi 3	10h : - Danses assises 10h30 : - Oasis mouvement 11h : - Presse de la semaine 15h30 : - Écoute de vinyles
Samedi 4	10h30 : - Messe à la salle poly 11h15 : - Apéritif dans l'entrée 15h : - Documentaire sur Edith Piaf



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois de Janvier 2025

<p>Lundi 6</p>	<p>10h : - <i>Oasis couleurs</i></p> <p>10h30 : - Chiffres et lettres</p> <p>Dès 14h : - Visite de l'aumônière, Ami Satchi</p> <p>- Atelier peinture</p> <p>15h30 : - Fête des Rois, animée par Sophie Balot</p> <p>16h : - <i>Oasis zoothérapie</i></p> <p>- Visite des enfants du parascolaire</p>
<p>Mardi 7</p>	<p>10h : - Danses assises avec Emilia</p> <p>10h15 : - <i>Oasis musicothérapie</i></p> <p>11h15 : - Musicothérapie</p> <p>14h : - Comité Clin d'œil</p> <p>15h15 : - <i>Oasis musicothérapie</i></p> <p>15h30 : - Loto à la salle poly</p> <p>- Atelier mandalas</p>
<p>Mercredi 8</p>	<p>10h : - Relaxation avec Isabelle</p> <p>10h30 : - <i>Oasis 5 sens</i></p> <p>11h : - Scrabble</p> <p>11h : - *Sortie restaurant à la Brasserie des Tours</p> <p>15h : - Atelier tricot</p> <p>16h15 : - Les Z'animaux</p>



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois de Janvier 2025

<p>Jeudi 9</p>	<p>10h15 : - Activités créatrices avec les enfants de la crèche du Sabotier</p> <p>10h30 : - Oasis art-thérapie</p> <p>11h : - Table ronde de la Direction</p> <p>15h30 : - Atelier floral</p> <p>- Activités d'étages</p>
<p>Vendredi 10</p>	<p>Dès 7h30 : - Petit-déjeuner gourmand au restaurant</p> <p>10h : - Gym active</p> <p>10h30 : - Oasis mouvement</p> <p>11h : - Presse de la semaine</p> <p>13h30 : - *Sortie cinéma à Archamps (horaire à confirmer la veille)</p> <p>15h15 : - Piano des étages</p>
<p>Samedi 11</p>	<p>10h30 : - Culte à la salle poly</p> <p>11h15 : - Apéritif dans l'entrée</p> <p>15h : - Film à la salle poly</p>



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois de Janvier 2025

<p>Lundi 13</p>	<p>10h : - Qi gong</p> <p>10h30 : - Oasis couleurs</p> <p>11h : - Chiffres et lettres</p> <p>Dès 14h : - Visite de l'aumônière, Ami Satchi - Atelier peinture</p> <p>16h : - Oasis : zoothérapie</p> <p>16h30 : - Vernissage de l'Exposition d'Elisabete Gonçalves</p>
<p>Mardi 14</p>	<p>10h : - Danses assises avec Emilia</p> <p>10h15 : - Oasis musicothérapie</p> <p>11h15 : - Musicothérapie</p> <p>12h : - Dîner des étages</p> <p>15h30 : - Tournoi de babyfoot dans l'entrée</p> <p>15h15 : - Oasis musicothérapie</p>
<p>Mercredi 15</p>	<p>10h30 : - Oasis 5 sens</p> <p>10h30 : - Groupe scrabble dans l'entrée</p> <p>10h45 : - Atelier chants avec Leyla</p> <p>12h : - Dîner des anniversaires du mois</p> <p>14h : - *Sortie à la patinoire des Bastions</p> <p>15h : - Atelier tricot</p>



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois de Janvier 2025

<p>Jeudi 16</p>	<p>10h45 : - Piano chantant avec Olivier</p> <p>10h30 : - Oasis art-thérapie</p> <p>15h : - Pratique du flipper avec Bruce</p> <p>15h30 : - Dégustation de marrons grillés avec l'aide des jeunes du CO de Pinchat</p>
<p>Vendredi 17</p>	<p>Dès 8h30 : Petit-déjeuner des étages à l'animation</p> <p>10h : - Gym et danses assises</p> <p>11h : - Presse de la semaine</p> <p>10h30 : - Oasis mouvement</p> <p>15h30 : - Conférence sur l'Islande donnée par Claude Poret</p>
<p>Samedi 18</p>	<p>10h30 : - Messe à la salle poly</p> <p>11h15 : - Apéritif dans l'entrée</p> <p>15h30 : - Concert classique donné par Mme Pasche et M. Chaillot</p>



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois de Janvier 2025

<p>Lundi 20</p>	<p>10h : - Relaxation avec Isabelle</p> <p>10h30 : - Oasis couleurs</p> <p>11h : - Chiffres et lettres</p> <p>14h : - Visite de l'aumônière, Ami Satchi - Atelier peinture</p> <p>15h30 : - Écoute de podcasts - Activités d'étages : tarte aux pommes</p> <p>16h : - Oasis : zoothérapie</p>
<p>Mardi 21</p>	<p>10h15 : - Claves avec Makda</p> <p>10h15 : - Oasis musicothérapie</p> <p>11h15 : - Musicothérapie</p> <p>12h : *Cuisine ouverte à l'animation : choucroute</p> <p>15h15 : - Oasis musicothérapie</p> <p>15h30 : - Loto à la salle poly</p>
<p>Mercredi 22</p>	<p>10h : - Qi Gong</p> <p>10h30 : - Oasis 5 sens</p> <p>11h : - Scrabble</p> <p>15h : - Atelier tricot</p> <p>- Sortie au festival Black Movie, projection de court-métrages, à la salle communale de Veyrier.</p>



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois de Janvier 2025

<p>Jeudi 23</p>	<p>10h45 : - Chantons ensemble avec Stefano</p> <p>10h15 : - Oasis art-thérapie</p> <p>12h : - Raclette au restaurant</p> <p>11h30 : *Sortie au restaurant du Grand Donzel</p> <p>13h30 : Courses Marché</p> <p>15h30 : - Jeux d'hiver</p> <p>- Activités d'étages</p>
<p>Vendredi 24</p>	<p>10h : - Gym active avec Zoé et Iara</p> <p>10h15 : - Oasis mouvement</p> <p>11h : - Presse de la semaine</p> <p>14h30 : - Jeux de société avec les élèves de la Salésienne et l'aide des jeunes du CFP social</p> <p>15h15 : - Piano des étages</p> <p>15h30 : - Atelier culinaire : salade de fruits</p>
<p>Samedi 25</p>	<p>10h30 : - Culte à la salle poly</p> <p>11h15 : - Apéritif dans l'entrée</p> <p>11h30 : *Repas dansant inter-institutionnel à la salle communale de Veyrier co-organisé avec le Centre de loisirs et l'équipe des TSHM</p>



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois de Janvier 2025

<p>Lundi 27</p>	<p>10h : - Relaxation</p> <p>11h : - Chiffres et lettres - Oasis couleurs</p> <p>14h : - Visite de l'aumônière, Ami Satchi - Atelier peinture</p> <p>16h : - Oasis : zoothérapie</p>
<p>Mardi 28</p>	<p>10h : Atelier mémoire</p> <p>10h15 : Oasis musicothérapie</p> <p>11h : - Corps et rythmes - *Sortie au restaurant asiatique</p> <p>15h15 : Oasis musicothérapie</p> <p>15h30 : Atelier mandalas</p>
<p>Mercredi 29</p>	<p>10h : - Qi Gong</p> <p>10h30 : - Oasis 5 sens</p> <p>10h45 : - Atelier chants avec Leyla</p> <p>11h : - Groupe scrabble</p> <p>12h : - Saveurs des collaborateurs : La Savoie avec Sandrine, Catherine et Luana</p> <p>15h30 : - Atelier tricot - Jeux de société dans l'entrée</p>



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois de Janvier 2025

<p>Jeudi 30</p>	<p>10h45 : - Piano chantant avec Olivier Grimm</p> <p>10h15 : - Oasis art-thérapie</p> <p>12h : Repas chinois pour le nouvel an au restaurant la Châtaigne</p> <p>13h30 : * Spectacle au théâtre de la Madeleine : Vague à l'âme</p> <p>15h30 : - Jeu Questions/réponses sur l'Asie</p> <p>- Activités d'étages</p>
<p>Vendredi 31</p>	<p>8h30 : *Petit-déjeuner comme à la maison</p> <p>10h : - Gym avec les enfants de la crèche des Etournelles</p> <p>10h30 : - Oasis mouvement</p> <p>15h15 : - Piano des étages</p> <p>15h30 : - Table ronde de l'animation</p>
<p>Samedi 1^{er} février</p>	<p>10h30 : - Messe à la salle poly</p> <p>11h15 : - Apéritif dans l'entrée</p> <p>15h : - Film à la salle poly : Robin des Bois</p>



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES
Mois de Janvier 2025

Récapitulatif des activités sur inscription

Mercredi 8 : -*Sortie restaurant à la Brasserie des Tours, à 11h

Vendredi 10 : -*Sortie cinéma à Archamps, rdv à 13h30

Mercredi 15 : -*Sortie goûter à la patinoire des Bastions, à 14h

Mardi 21 : -*Cuisine ouverte à l'animation, repas choucroute, à 12h

Mercredi 22 : -*Sortie festival *Black Movie*, projection de court-métrages à la salle communale de Veyrier, rdv à 15h

Jeudi 23 : -*Sortie au restaurant du Grand-Donzel, rdv à 11h30

Samedi 25 : -*Repas dansant inter-institutionnel à la salle communale de Veyrier, rdv à 11h30

Mardi 28 : -*Sortie au restaurant asiatique, à 11h

Mercredi 29 : -*Saveurs des collaborateurs, repas savoyard avec Sandrine, Catherine et Luana, à 12h

Jeudi 30 : -*Sortie au théâtre de la Madeleine, « *Vague à l'âme* », 13h30

Vendredi 31 : -*Petit-déjeuner comme à la maison à l'animation, 8h30

Le programme peut subir des modifications ; veuillez à lire les programmes journaliers ! La situation sanitaire et la météo peuvent nous obliger à annuler certaines activités ou sorties !