

Programme
hebdomadaire
Socio-culturel

Du 13
au 19 oct. 2025

2025

Lundi 13 octobre

9h30 Gym Sénior avec
les physios de l'APAGen

10h00 Créativité avec
Tina

14h00 Sortie Cinéma

Mardi 14 octobre

10h00 Tai-Chi

14h00 Accompagnement
spirituel avec Nicoleta

14h00 Sortie Achats

14h30 Créativité avec
Tina

Mercredi 15 octobre

10h00 Créativité avec
Tina

10h00 Timeslips

15h00 Cœurs d'animaux

Jeudi 16 octobre

Journée mondiale de l'alimentation

10h00 Créativité avec Tina

10h00 Yoga du matin avec
Céline Chavaz

15h30 Chorale avec Mathias

Mdi

maison de la tour hermance

Programme
Socio-culturel

Weekend du
17 au 19
octobre

2025



Vendredi 17 octobre

10h00 La boutique de
vêtements Mota vient à
la Maison e la Tour,
faites vos emplettes!

15h00 Goûter festif et
défilé

Samedi 18 octobre

10h00 Pause café

15h00 Pâtisseries aux terrasses

Dimanche 19 octobre

10h00 Pause café

15h00 Loto du dimanche

Veuillez noter que les plannings peuvent être ajustés en fonction de la météo ou d'autres circonstances imprévues. Nous vous remercions de votre compréhension et de votre flexibilité.