



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »**  
**PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**  
**Mois de décembre 2025**

**PRÉSENTATION DU PROGRAMME MENSUEL**

A peine remis du Grand Marché de l'Artisanat de novembre passé qu'il est temps de nous plonger dans les festivités de décembre !

Les fêtes calendaires sont de mise avec tout d'abord **l'Escalade**, que nous fêterons en grande pompe le mercredi 10 décembre à midi avec la présence des autorités locales, du conseil de fondation de l'institution et d'une délégation de la Compagnie de 1602.

Puis le samedi 20 décembre, **la grande fête de Noël des familles** et des proches ravira nos palais et nos oreilles avec l'ambiance apportée par Sophie Ballot. S'en suivra **un repas de Noël**, délicatement accompagné au violon par Sarah Velasco, le 25 décembre, tandis que **le 31 décembre** un thé dansant accompagné de forêt noire et de champagne, animé par Kresho marquera le dernier jour de l'année par ses airs festifs et mélodieux !

Autre événement phare de ce mois-ci sera le Noël des enfants du personnel qui aura lieu le mercredi 17. Et oui, les enfants et les jeunes seront au cœur de ce mois de décembre avec des ateliers, des concerts, des poèmes et autres moments d'échanges autour de Noël !

Evidemment des activités thématiques, seront reines avec des contes de Noël, un quizz musical, des biscuits, un grand loto, bref les incontournables des fêtes !

En contrepartie, le programme étant si riche à l'interne que les sorties seront moins nombreuses, nous vous remercions d'avance pour votre compréhension..

Nous profitons de ce programme pour vous souhaiter de douces et belles fêtes et nous nous réjouissons de festoyer avec vous.



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »**  
**PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**  
**Mois de décembre 2025**

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| <b>Lundi 1<sup>er</sup></b> | <p><b>10h30 : - Qi Gong</b></p> <p><b>10h30 : - Oasis couleurs</b></p> <p><b>13h30 : - Atelier peinture</b></p> <p><b>Dès 14h : - Visite de l'aumônière, Ami Satchi</b></p> <p><b>16h30 : Atelier biscuits de Noël avec le parascolaire</b></p> <p><b>16h : - Oasis zoothérapie</b></p> |
| <b>Mardi 2</b>              | <p><b>10h : - Gym et danses assises</b></p> <p><b>11h : - Atelier mémoire</b></p> <p><b>15h30 : - Tournoi de babyfoot</b></p> <p><b>- Activités d'étages</b></p>  |
| <b>Mercredi 3</b>           | <p><b>10h30 : Chiffres et lettres à l'animation</b></p> <p><b>12h : Dîner des anniversaires</b></p> <p><b>15h : - Atelier expression théâtrale avec Dominique Moret</b></p> <p><b>15h30 : Jeux de société dans l'entrée</b></p>   |



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »**  
**PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**  
**Mois de décembre 2025**

|                   |  |
|-------------------|--|
| <b>Jeudi 4</b>    | <p><b>9h : -* Sortie shopping à Balexert</b></p> <p><b>10h45 : Chansons populaires avec Jeannette</b></p> <p><b>15h : - Dégustation de marrons chauds</b></p> <p><b>- Pratique du flipper dans l'entrée avec Bruce</b></p>   |
| <b>Vendredi 5</b> | <p><b>7h30 : Petit-déjeuner gourmand au restaurant</b></p> <p><b>10h : Gym et danses assises</b></p> <p><b>11h : - Revue de sportive</b></p> <p><b>- Visite de Polaire, le chien</b></p> <p><b>15h30 : Atelier culinaire</b></p> <p><b><i>Activités d'étages</i></b></p> |
| <b>Samedi 6</b>   | <p><b>10h30 : - Messe à la salle poly</b></p> <p><b>11h15 : - Apéritif dans l'entrée</b></p> <p><b>15h : Film à la salle poly : <i>Laurel et Hardy</i></b></p>   |



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »**  
**PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**  
**Mois de décembre 2025**

**Lundi 8**

**10h : - Qi Qong**

**11h : - Chiffres et lettres**

**- Oasis couleurs**

**13h30 : - Atelier peinture**

**-\* Courses à la Praille**

**Des 14h : Visite d'Ami Satchi, aumônière**

**16h : - Oasis zoothérapie**

**Mardi 9**

**10h : - Visite de la crèche des Etournelles**

**10h15 : - Oasis musicothérapie**

**11h : - Corps et rythmes**

**12h : - Dîner des étages**

**15h15 : Oasis musicothérapie**

**15h30 : - Atelier mandalas à l'animation**

**Mercredi 10**



**12h : : - Repas de l'Escalade avec la Compagnie  
de 1602 au restaurant**

**15h30 : - Atelier tricot**

**16h15 : - Les Z'animaux**



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »**  
**PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**  
**Mois de décembre 2025**

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>Jeudi 11</b>    | <p><b>10h45 : - Piano chantant avec Olivier Grimm</b></p> <p><b>10h30 : - Oasis art-thérapie</b></p> <p><b>14h30 : - Echange avec le cycle de la Florence et préparation de la soupe de la Mère Royaume</b></p> <p><b>Activités d'étages : préparation de la soupe</b></p> |
| <b>Vendredi 12</b> | <p><b>10h : - Gym et danses assises</b></p> <p><b>11h : Gazette sportive</b></p> <p><b>11h30 : -*Sortie au Grand-Donzel</b></p> <p><b>15h30 : - Conférence présenté par Arnaud Bosch</b></p> <p><b>« Les fêtes de l'Escalade »</b></p> <p><b>- Activités d'étages</b></p>  |
| <b>Samedi 13</b>   | <p><b>10h30 : - Culte à la salle poly</b></p> <p><b>11h15 : - Apéritif dans l'entrée</b></p> <p><b>15h : Film : la famille Béliet</b></p>  |



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »**  
**PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**  
**Mois de décembre 2025**

|  |  |
|--|--|
| <b>Lundi 15</b>  | <p><b>10h30 : - Chants avec les élèves de l'école la Salésienne</b></p> <p><b>- Oasis couleurs</b></p> <p><b>Dès 14h : - Visite de l'aumônière, Ami Satchi</b></p> <p><b>- Atelier peinture</b></p> <p><b>15h : - Projet poétique intergénérationnel avec l'école Toepffer</b></p> <p><b>16h : - Oasis zoothérapie</b></p> |
| <b>Mardi 16</b>  | <p><b>10h15 : - Claves avec Makda</b></p> <p><b>10h : -*Sortie au marché de Noël au Quai</b></p> <p><b>10h15 : - Oasis musicothérapie</b></p> <p><b>11h : - Musicothérapie</b></p> <p><b>15h : Atelier beauté des mains</b></p> <p><b>15h15 : - Oasis Musicothérapie</b></p>   |
| <b>Mercredi 17</b><br> | <p><b>10h45 : - Jeu « Qui veut gagner des millions ? »</b></p> <p><b>Dès 14h30 : - Noël des enfants du personnel :<br/>préparation de biscuits<br/>Goûter dans l'entrée et visite surprise</b></p>   |



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »**  
**PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**  
**Mois de décembre 2025**

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>Jeudi 18</b>    | <p><b>10h30 : - Piano chantant avec Olivier Grimm</b></p> <p><b>10h30 : - Oasis art-thérapie</b></p> <p><b>15h30 : - Goûter de Noël et surprises !</b></p>   |
| <b>Vendredi 19</b> | <p><b>Dés 8h30 : Petit-déjeuner des étages</b></p> <p><b>11h : - Gazette sportive</b></p> <p><b>13h30 : - *Sortie Cinéma à Archamps</b></p> <p><b>14h30 : - Jeux de société avec les élèves de la Salésienne</b></p> <p><b>15h30 : - Ecoute de vinyles</b></p> |
| <b>Samedi 20</b>   | <p><b>12h : - Dîner de Noël des Familles animé par Sophie Ballot</b></p>    |



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »**  
**PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois de décembre 2025**

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>Lundi 22</b>    | <b>10h30 : - Célébration œcuménique de Noël</b><br><b>11h15 : - Apéritif</b><br><br><b>15h30 : - Contes de Noël</b>                |
| <b>Mardi 23</b>    | <b>10h30 : - Gym avec Iara</b><br><b>12h : *Repas froid et festif à l'animation</b><br><b>15h30 : Loto de Noël à la salle poly</b> |
| <b>Mercredi 24</b> | <b>10h30 : - Musiques et cantiques de Noël avec Norbert</b><br><br><b>15h : - Goûter de Noël dans l'entrée</b>                     |





**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »**  
**PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**  
**Mois de décembre 2025**

|  |  |
|--|--|
| <b>Jeudi 25</b><br> | <b>12h : Repas de Noël accompagné par Sarah Velasco au violon</b>  |
| <b>Vendredi 26</b>   | <b>Dès 8h30 : *Petit-déjeuner comme à la maison à l'animation</b><br><br><b>10h30 : Table ronde de l'animation</b><br><br><b>15h30 : Concert de Noël avec Manon et Zoé</b> |
| <b>Samedi 27</b>   | <b>10h30 : - Culte à la salle poly</b><br><b>11h15 : - Apéritif</b>  |
| <b>Lundi 29</b>  | <b>10h : - Qi Gong</b><br><b>- Oasis couleurs</b><br><b>11h : - Chiffres et lettres</b><br><b>15h30 : - Film à la salle poly : Joyeux Noël</b>                             |



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »**  
**PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**  
**Mois de décembre 2025**

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>Mardi 30</b>    | <p><b>10h : - Gym et danses assises</b></p> <p><b>11h15 : - Jeu « Qui veut gagner des millions ? »</b></p> <p><b>15h : - Atelier beauté des mains</b></p> <p><b>- Ecoute de vinyles</b></p>                 |
| <b>Mercredi 31</b> | <div></div> <p><b>15h : Goûter de Nouvel An</b></p> <p><b>Animé par Kresho</b></p> <p><b>Forêt noire et champagne</b></p> |
| <b>Jeudi 1er</b>   | <p><b>FERIE</b></p>   |
| <b>Vendredi 2</b>  | <p><b>10h30 : - Presse de la semaine</b></p> <p><b>- Oasis mouvement</b></p> <p><b>15h : - Film à la salle poly : L'Ours</b></p>  |
| <b>Samedi 3</b>    | <p><b>10h : - Concert filmé à la salle poly</b></p> <p><b>11h15 : - Apéritif dans l'entrée</b></p>  |



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »**  
**PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**  
**Mois de décembre 2025**

**CODE COULEURS DES ACTIVITES du programme**

**Les \*sorties et \*activités sur inscriptions: PENSEZ À VOUS INSCRIRE DÈS LE DÉBUT DU MOIS – Rappel : 1 sortie au restaurant par résidant par mois + 1 sortie culturelle**

**Les activités favorisant la mobilité**

**Les activités plutôt cérébrales ou culturelles**

**Les activités musicales**

**Les activités extraordinaires de Noël**

**Les activités intergénérationnelles**

**Récapitulatif des activités sur inscription en décembre**

**Jeudi 4:        -\* Sortie shopping à Balexert départ à 10h**

**Lundi 8 :        - \*Courses à la Praille, rdv à 13h30**

**Vendredi 12 : -\*Sortie restaurant au Grand-Donzel, rdv à 11h**

**Mardi 16 : - \*Sortie au marché de Noël au Quai Wilson, rdv à 10h**

**Vendredi 19 : - \*Sortie cinéma à Archamps, rdv à fixer selon film**

**Mardi 23 : - \*Repas froid et festif à l'animation à midi**

**Vendredi 26 : - \*Petit-déjeuner comme à la maison à l'animation**



# EMS RESIDENCE « LES CHÂTAIGNIERS » PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES Mois de décembre 2025

EMS « RÉSIDENCE LES CHÂTAIGNIERS »

## MENU DE L'ESCALADE

FÊTE DE L'ESCALADE  
EN PRÉSENCE DE LA COMPAGNIE DE 1602  
ACCOMPAGNÉE PAR OLIVIER GRIMM AU PIANO  
MERCREDI 10 DÉCEMBRE 2025 À 12H  
PRIX 28.00  
DERNIÈRE RÉSERVATION  
LE VENDREDI 2 DÉCEMBRE  
APÉRITIF CAFÉ DIGESTIF OFFERT

SOUPE DE LA MÈRE ROYAUME  
SERVIE DANS DES COURGES

FRICASSÉE DE PORC  
À LA GENEVOISE  
POMME MOUSSELINE  
GRATIN DE CARDON DE VEYRIER

DOUCEUR GLACÉE MIEL FRUITS  
CONFITS ET AMANDE  
RÉDUCTION DE PRUNE AU VIN

EMS « RÉSIDENCE LES CHÂTAIGNIERS »

## MENU DE NOËL DES FAMILLES

NOËL DES FAMILLES ANIMÉ PAR SOPHIE BALLOT

SAMEDI 20 DÉCEMBRE 2025 À 12H PRIX 42.00  
(4 INVITÉS MAX PAR RÉSIDANTS)  
DERNIÈRE RÉSERVATION LE VENDREDI 12 DÉCEMBRE  
APÉRITIF CAFÉ DIGESTIF OFFERT

...★...★...★...  
OPÉRA DE FOIE GRAS DE CANARD  
EN GELÉE DE VIN ROUGE  
BISCUIT PAIN D'ÉPICES  
...★...★...★...  
PRÉSSÉ DE VEAU LAQUÉ  
JUS AUX ARÔMES DE TRUFFE  
MOUSSELINE DE POMME DE TERRE ET BUTTERNUT  
TRILOGIE DE CAROTTES AUX GRAINES  
...★...★...★...  
ASSIETTE DU BERGER  
...★...★...★...

EMS « RÉSIDENCE LES CHÂTAIGNIERS »

## MENU DE NOËL

REPAS DE NOËL ACCOMPAGNÉ AU VIOLON PAR SARAH VELASCO

JEUDI 25 DÉCEMBRE 2025 À 12H  
PRIX 42.00 (4 INVITÉS MAX PAR RÉSIDANTS)  
DERNIÈRE RÉSERVATION LE VENDREDI 19 DÉCEMBRE  
APÉRITIF CAFÉ DIGESTIF OFFERT

MARBRÉ DE SAUMON ET SAINT-JACQUES EN ASPIC  
VINAIGRETTE D'ŒUF TRICOLEUR

TRADITIONNEL CHAPON RÔTI  
AUX ÉCLATS DE CHÂTAIGNE  
GRATIN DE CARDON DE VEYRIER À LA MOELLE  
PETITS LÉGUMES OUBLIÉS CONFITS

ASSIETTE DU BERGER

BUCHE DE NOËL AUX FRUITS DES BOIS  
CRÉMEUX VANILLE BOURBON, CHOCOLAT BLANC  
PAIN DE GÈNES À LA PISTACHE

EMS « RÉSIDENCE LES CHÂTAIGNIERS »

## MENU 31 DÉCEMBRE

BAL DE LA ST SYLVESTRE  
MERCREDI 31 DÉCEMBRE À 15H  
ANIMÉ PAR KRESHO

FORÊT NOIRE ET CHAMPAGNE