



## **EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS » PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois de septembre 2025**

### **PRÉSENTATION DU PROGRAMME MENSUEL**

L'été touche gentiment à sa fin et, cette année, les grosses chaleurs nous ont plus ou moins épargnés (hormis un épisode caniculaire en juin). Nous espérons tout de même que la fraîcheur automnale n'arrivera pas trop tôt et nous permettra de profiter au maximum des nombreuses sorties qui ont été demandées à la table ronde. Au programme : les dernières sorties au bord du lac, des goûters au Salève ou sur la terrasse de Bersier, une visite du Musée Chaplin à Vevey, un repas au parc des Bastions...

Le mois de septembre signifie aussi la reprise de nos partenariats intergénérationnels avec les visites des enfants du parascolaire ou des jeunes du Cycle de la Florence, et des échanges avec les tout-petits qui auront lieu à la crèche des Etournelles.

Nous reprenons aussi les repas concoctés par le personnel avec cette fois une découverte de spécialités des Balkans avec nos collègues Oliveira, Mirjana et Bekim pour un souper qui s'annonce d'exception. Quant à la cuisine ouverte, ce sera une moussaka que nous cuisinerons avec vous !

Voici, il ne vous reste plus qu'à découvrir ce programme et à vous inscrire. Bon mois de septembre à toutes et tous !





**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »  
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois de septembre 2025**

<b>Lundi 1er</b>	<p><b>10h : Marche et banc actif</b></p> <p><b>10h30 : - Oasis couleurs</b></p> <p><b>11h : - Chiffres et lettres</b></p> <p><b>Dès 14h : - Atelier peinture</b></p> <p><b>15h : - Dégustation de smoothies (vélo smoothies)</b></p> <p><b>16h : - Oasis zoothérapie</b></p>
<b>Mardi 2</b>	<p><b>10h : - Gym avec Iara</b></p> <p><b>10h15 : - Oasis Musicothérapie</b></p> <p><b>11h : - Musicothérapie</b></p> <p><b>12h : - Dîner des étages</b></p> <p><b>15h15 : - Oasis Musicothérapie</b></p> <p><b>15h30 : - Tournoi de babyfoot</b></p> <p><b>18h : * Saveurs des collaboratrices et collaborateurs, Souper des Balkans avec Oliveira, Mirjana et Bekim</b></p>
<b>Mercredi 3</b>	<p><b>10h : - Marche dans le jardin</b></p> <p><b>11h : Jeu Trivial Pursuit dans l'entrée</b></p> <p><b>12h : - Dîner des anniversaires du mois</b></p> <p><b>15h : - Pétanque (selon météo)</b></p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »  
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois de septembre 2025**

<p><b>Jeudi 4</b></p>	<p><b>10h45 : - Piano chantant</b></p> <p><b>13h30 : -*Courses à la Coop</b></p> <p><b>15h30 : - Film à la salle poly : Charly Chaplin</b></p> <p><b>- Activités d'étages</b></p>
<p><b>Vendredi 5</b></p>	<p><b>Dès 7h30 : Petit-déjeuner gourmand au restaurant</b></p> <p><b>10h : - Danses assises avec Emilia</b></p> <p><b>14h : -*Goûter au bord du lac</b></p> <p><b>15h : - Atelier culinaire</b></p> <p><b>16h45 : Improvisation musicale avec Jeannette</b></p>
<p><b>Samedi 6</b></p>	<p><b>10h30 : - Messe à la salle poly</b></p> <p><b>11h15 : - Apéritif dans l'entrée</b></p> <p><b>15h30 : - Démonstration de danse Country avec le « Country Dance club »</b></p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »  
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois de septembre 2025**

**Lundi 8**

- 10h : - Balade et banc actif dans le jardin**
- 10h30 : - Oasis couleurs**
- 11h : - Presse de la semaine**
- Dès 14h : - Visite de l'aumônière, Ami Satchi**  
**- Atelier peinture**
- 14h : Activités d'étages**
- 15h : - Diaporama de photos de M. Barshovi (locataire)  
sur les fleurs du jardin et alentours**
- 16h : - Oasis zoothérapie**
- 16h30 : Pétanque avec les enfants du Parascolaire**

**Mardi 9**

- 10h : - Claves avec Makda**
- 10h30 : -\*Sortie restaurant à Sciez**
- 11h : - Jeu « Qui veut gagner des millions »**
- 15h30 : - Loto à la salle poly**  
**- Activités d'étages**

**Mercredi 10**

- 10h : - Pétanque**
- 11h : - Scrabble**
- 10h30 : - Oasis massages avec Ilaria**
- 15h30 : - Concert classique : musiques populaires  
avec M. Kövesi à la salle poly**



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »**  
**PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois de septembre 2025**

<p><b>Jeudi 11</b></p>	<p><b><u>JEÛNE GENEVOIS</u></b></p> <p><b>10h : Préparation des tartes aux pruneaux</b></p> <p><b>15h : Bal du Jeûne genevois avec Tony et Claude</b></p>
<p><b>Vendredi 12</b></p>	<p><b>10h : - Danses assises</b></p> <p><b>11h : - Chiffres et lettres</b></p> <p><b>11h30 : -*Dîner au village, chez Bersier</b></p> <p><b>14h : -*Goûter au Salève</b></p> <p><b>Dès 15h : - Atelier beauté des mains</b></p> <p><b>- Activités d'étages : tovertafel</b></p>
<p><b>Samedi 13</b></p>	<p><b>10h30 : - Culte à la salle poly</b></p> <p><b>11h15 : - Apéritif dans l'entrée</b></p> <p><b>15h : - Film à la salle poly : La cage aux folles</b></p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »  
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois de septembre 2025**

<p><b>Lundi 15</b></p>	<p><b>10h : - Marche et banc actif</b> <b>10h30 : - Oasis couleurs</b> <b>11h : - Chiffres et lettres</b> <b>13h30 : - Atelier peinture</b> <b>Dès 14h : - Visite de l'aumônière, Ami Satchi</b> <b>15h30 : - Écoute de vinyles</b> <b>16h : - Oasis zoothérapie</b></p>
<p><b>Mardi 16</b></p>	<p><b>10h - Gym avec Iara</b> <b>10h15 : - Oasis musicothérapie</b> <b>11h : - Musicothérapie</b> <b>14h : - Comité journal Clin d'œil</b> - Balades en triporteurs <b>15h15 : - Oasis Musicothérapie</b> <b>17h : *Soirée dansante aux Halles de l'Île</b></p>
<p><b>Mercredi 17</b></p>	<p><b>10h : - Relaxation</b> <b>10h30 : - Oasis 5 sens</b> <b>11h : - Atelier mémoire</b> <b>15h : - Atelier tricot</b> - Atelier d'expression théâtrale avec Dominique Moret - Pratique du flipper avec Bruce <b>16h15 : Les Z'animaux</b></p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »**  
**PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois de septembre 2025**

<p><b>Jeudi 18</b></p>	<p><b>10h30 : - *Sortie au parc des Bastions et repas au Kiosque</b></p> <p><b>- Art-thérapie en individuel</b></p> <p><b>11h : - Piano chantant avec Olivier</b></p> <p><b>15h30 : - Conférence de Claude Marthaler : « La fin du voyage »</b></p> <p><b>- Activités d'étages</b></p>
<p><b>Vendredi 19</b></p>	<p><b>8h30 : - Petit-déjeuner des étages à l'animation</b></p> <p><b>10h : - Danses assises avec Emilia</b></p> <p><b>10h30 : - Oasis Mouvement</b></p> <p><b>11h : - Revue sportive</b></p> <p><b>14h30 : - Jeux avec les élèves de la Salésienne</b></p> <p><b>15h30 : - Atelier culinaire</b></p> <p><b>- Film à la salle poly : Mystic River</b></p>
<p><b>Samedi 20</b></p>	<p><b>10h30 : - Messe</b></p> <p><b>11h15 : - Apéritif dans l'entrée</b></p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »  
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois de septembre 2025**

<p><b>Lundi 22</b></p>	<p><b>10h : - Qi Gong</b> <b>10h : - Oasis couleurs</b> <b>11h : - Chiffres et lettres</b> <b>13h30 : - Atelier peinture</b> <b>Dès 14h : - Visite de l'aumônière, Ami Satchi</b> <b>- Balades en triporteurs</b></p>
<p><b>Mardi 23</b></p>	<p><b>10h : - Atelier mains vertes</b> <b>10h15 : - Oasis musicothérapie</b> <b>11h : - Corps et rythme</b> <b>12h : - Dîner des étages</b> <b>14h30 : - Permanence informatique avec Christophe Pache</b> <b>15h15 : - Oasis musicothérapie</b> <b>15h30 : - Loto à la salle poly</b></p>
<p><b>Mercredi 24</b></p>	<p><b>10h30 : - Jeux de société à la salle poly</b> <b>10h30 : - Oasis Massages</b> <b>12h : -* Cuisine ouverte à l'animation : moussaka</b> <b>15h : - Atelier tricot</b> <b>15h30 : - Pétanque</b></p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »  
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois de septembre 2025**

<p><b>Jeudi 25</b></p>	<p><b>10h30 : - Art-thérapie en individuel</b></p> <p><b>10h45 : - Piano chantant</b></p> <p><b>11h30 : -* Dîner chez Bersier</b></p> <p><b>14h : - Marche et banc actif avec les jeunes du CO de la Florence</b></p> <p><b>15h30 : - Atelier floral à la salle poly</b></p>
<p><b>Vendredi 26</b></p>	<p><b>8h30 : - Petit-déjeuner comme à la maison à l'animation</b></p> <p><b>10h : - Danses assises</b></p> <p><b>11h : - Revue sportive</b></p> <p><b>Dès 14h : Balades en triporteurs</b></p> <p><b>14h30 : -* Goûter chez Bersier</b></p> <p><b>- Activités d'étages</b></p> <p><b>15h : - Film à la salle poly : Zorba le Grec</b></p>
<p><b>Samedi 27</b></p>	<p><b>10h30 : - Culte</b></p> <p><b>11h15 : - Apéritif dans l'entrée</b></p> <p><b>Dès 14h : -* Visite des stands à la Vogue de Veyrier</b></p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »**  
**PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois de septembre 2025**

<p><b>Lundi 29</b></p>	<p><b>9h45 : - Marche et banc actif dans le jardin</b> <b>10h30 : - Oasis couleurs</b> <b>- Table ronde Bienveillance</b> <b>13h30 : - Atelier peinture</b> <b>Dès 14h : - Visite de l'aumônière, Ami Satchi</b> <b>15h : - Atelier tricot</b> <b>16h : - Oasis zoothérapie</b></p>
<p><b>Mardi 30</b></p>	<p><b>9h45 : -*Sortie au Musée Chaplin à Vevey</b> <b>10h : - Gym avec Iara</b> <b>- Echanges avec les enfants à la crèche des Eternelles</b> <b>10h15 : - Oasis musicothérapie</b> <b>11h : - Musicothérapie</b> <b>15h15 : - Oasis musicothérapie</b> <b>15h30 : - Table ronde de l'animation</b></p>
<p><b>Mercredi 1<sup>er</sup></b></p>	<p><b><u>Journée internationale des personnes âgées</u></b> <b>10h : - Relaxation</b> <b>11h : - Questions/réponses sur l'âge</b> <b>13h30 : -*Sortie à l'événement, « Il n'y a pas d'âge pour faire la fête », à la salle communale de Plainpalais</b> <b>15h : - Concert du guitariste Chess'co à la salle poly</b> <b>17h : - Sortie à la soirée, « Il n'y a pas d'âge pour faire la fête » à Plainpalais</b></p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »**  
**PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois de septembre 2025**



organisé par l'AReAGe - Association des  
Responsables d'animation socio-culturelle des EMS  
et Foyers de Jour / Nuit du canton de Genève

**ENTRÉE LIBRE  
ET GRATUITE**

**1ER  
OCTOBRE**

**IL N'Y A PAS D'ÂGE  
POUR FAIRE LA FÊTE**

**À LA SALLE COMMUNALE DE  
PLAINPALAIS**

Informations à :  
[info.areage@gmail.com](mailto:info.areage@gmail.com)



**DÈS 14H**

- KARAOKE
- JEUX GÉANTS
- CLOWNS DÉAMBULANTS

**DÈS 15H30**

CONCERT DE JAZZ  
*"Jazz Quintet  
sense"*

**DÈS 18H00**

Soirée dansante  
avec DJ



Fondation  
Vacances & Loisirs  
Des Anciens

Avec le généreux soutien de la  
Fondation Vacances et Loisirs  
des Anciens

[WWW.FONDATION-VACANCES-ANCIENS.CH](http://WWW.FONDATION-VACANCES-ANCIENS.CH)



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »  
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois de septembre 2025**

**CODE COULEURS DES ACTIVITES DU PROGRAMME**

**Les \*sorties et \*activités sur inscriptions: PENSEZ À VOUS INSCRIRE DÈS LE DÉBUT DU MOIS – Rappel : 1 sortie au restaurant par résidant par mois + 1 sortie culturelle**

**Les activités favorisant la mobilité**

**Les activités plutôt cérébrales ou culturelles**

**Les activités musicales**

**Les activités extraordinaires**

**Les activités intergénérationnelles**

**Récapitulatif des activités sur inscription en septembre**

**Mardi 2 : - \*Saveurs des collaborateurs : Souper des Balkans avec Oliveira, Mirjana et Bekim, à 12h**

**Jeudi 4 : - \*Courses à la Coop, rdv à 13h30**

**Vendredi 5 : - \*Goûter au bord du lac rdv à 14h**

**Mardi 9 : - \*Sortie restaurant à Sciez, rdv à 10h30**

**Vendredi 12 : - \*Dîner chez Bersier au village, rdv à 11h30  
- \*Goûter au Salève en téléphérique, rdv à 14h**

**Mardi 16 : - \*Soirée dansante aux Halles de l'île, rdv à 17h**

**Jeudi 18 : - \* Sortie au Parc des Bastions et dîner au Kiosque, rdv à 10h30**

**Mercredi 24 : - \*Cuisine ouverte à l'animation à 12h : Moussaka**

**Jeudi 25 : - \*Dîner chez Bersier au village, rdv à 11h30**

**Vendredi 26 : - \* Petit-déjeuner « comme à la maison », dès 8h30  
- \*Goûter chez Bersier, rdv 14h30**

**Samedi 27 : - \*Visite des stands de la Vogue de Veyrier, rdv à 14h30**

**Mardi 30 : - \*Sortie au Musée Chaplin à Vevey, rdv 9h45**